

Frauentreff Brückenhof
Brückenhofstraße 84
34132 Kassel
Tel.: 0561/ 40 88 83

**Mit wenig Geld
gut auskommen**

Stand: Juli 2006



1. Lebensmittel



Wo:

Kasseler Tafel e.V.
Holländische Straße 141
34127 Kassel
Haltestelle: Wiener Straße
Linie: 5, 1, 2

Was:

Gespendete Lebensmittel werden kostenlos ausgegeben

Wann:

Jeden 1. Dienstag im Monat, zwischen 09.00 - 12.30 Uhr, werden „rote“ oder „grüne“ Karten (Ausweise) vergeben, mit denen man die Lebensmittel zur bestimmten Zeit abholen kann.

Mitzubringen:

ALG II- Sozialhilfe Bescheid
Ausweis, Reisepass

2. Günstige Fahrkarte/ Monatskarte



Wo: **Bürgerbüro am Mattenberg**
Kurze Erlen 2
34132 Kassel
Haltestelle: Waldmannstraße
Öffnungszeiten: am ersten und letzten
Donnerstag eines Monats, 9:00 - 11:00 Uhr
Tram Linie: 2,5 Bus: 21
**Bahnmissionsmission am Bahnhof
Wilhelmshöhe**
IC-Bahnhof Wilhelmshöhe
Willy-Brandt-Platz 1
34131 Kassel
Öffnungszeiten: 14:00 bis 16:30
Tram Linie: 1,2,3,4,7 Bussen: 24,41,51,52

Was: Tickets zum günstigen Preis
DiakonieTicket - 9 Uhr 32,00 €
allgemeines Diakonie Ticket 43,50 €

Mitzubringen: Bescheid Arbeitslosengeld II (SGB II)
Sozialhilfe Bescheid
Ausweis, Reisepass

- 4 -

3. Gute Kleidung aus 2. Hand



Wo: **Kleiderladen (Diakonisches Werk)**
Hermannstrasse 6, 34117 Kassel
Haltestelle: Weigelstrasse, Linie: 1, 3

Wann: Montag - Donnerstag, 09.00 - 16.00 Uhr
Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Wo: **Kleiderladen Sprungbrett (Diak. Werk)**
Steinweg 5, 34117 Kassel
Haltestelle: Friedrichsplatz, Linie: 1, 2, 3, 4,
5, 6

Wann: Montag - Freitag, 09.00 - 18.00 Uhr

Berechtigungsscheine für ermäßigte Preise gibt es für
Personen mit geringem Einkommen, z.B.: ALG II-Empf.,
Asylanten -und Sozialhilfeempfänger.
Ausgestellt werden diese im Diakonischen Werk bei
Frau Blumer im I. Stock

Dienstags: 10.00 - 11.00 Uhr
Freitags: 11.00 - 12.00 Uhr

- 5 -

Wo: **Deutsches Rotes Kreuz „Kilo-Shop“**
Untere Königsstrasse 79, 34117 Kassel
Haltestelle: Am Stern, Linie: 1, 2, 3, 4, 5, 6

Wann: Montag - Freitag: 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr

Wo: **Oxfam Shop**
Hedwigstrasse 9, 34117 Kassel
Haltestelle: Königsplatz, Linie: 1, 2, 3, 4, 5, 6,

Wann: Montag - Freitag: 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr

Wo: **Heides Mode-Eck**
Entenanger 16, 34117 Kassel
Haltestelle: Königsplatz, Linie: 1, 2, 3, 4, 5, 6

Wann: Dienstag - Freitag: 10.00-13.00 u. 15.00-18.00
Samstag: 10.00-13.00 Uhr

Wo: **Second Style**
Korbacher Strasse 23
34134 Kassel
Haltestelle: Denhäuser Strasse, Linie: 5, 6,
Grundschule Niederkwehren, Linie 31

Wann: Dienstag - Freitag: 11.00-13.00 u. 15.00-18.30

Kindersachenflohmärkte

Wann: vorwiegend im Frühjahr und im Herbst
Wo: in Kindergärten, Schulen, Familienbildungsstätten und kirchlichen Organisationen (Bekannt gemacht werden diese Aktionen durch Fleyer, Aushänge, Tagespresse, usw.)

Was: Hier kann man Schnäppchenkäufe machen. Neben Kleidung werden auch Spielsachen, Kinderwagen, Fahrräder, Fahrradsitze, Autositze, Schulranzen usw., angeboten.

4. Mittagessen



- Was:** „Gesegnete Mahlzeit“ (Diakonisches Werk):
Schmackhaftes und preiswertes Essen, (nicht nur
für Menschen mit geringem Einkommen).
- Wann:** Montag - Freitag
Mittagstisch: von 12.00 - 14.00 Uhr
- Wo:** Diakonisches Werk
Hermannstrasse 6
Haltestelle: Weigelstrasse, Linie: 1, 3
- Wo:** Gemeindezentrum der Johanneskirche
Frankfurter Straße 76
Haltestelle: Am Weinberg, Linie: 5, 6
- Wo:** Gemeindehaus der neuen Brüderkirche
Weserstrasse 26
Haltestelle: Weserstrasse, Linie: 3, 6
- Wieviel:** **3,50 €**
1,50 € für Menschen mit geringem Einkommen
- Mitzubringen:** ALG II Bescheid oder Sozialhilfebescheid, Ausweis

5. gebrauchte Möbel, günstig



- Was:** „Glücksgriff“ Der Gebrauchtmöbelmarkt
(Diakonisches Werk)
Eine große Auswahl an gebrauchten Möbeln
zu günstigen Preisen
(Gegen Aufpreis von 10,00 €uro werden die
Möbel nach Hause geliefert)
- Wo:** Schillerstrasse 54 - 56
34117 Kassel
Haltestelle: Erzberger Strasse
Linie: 19
- Wann:** Montag - Freitag 10.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Im Rahmen eines Praktikums wurde dieses Heft von Dorothea Wahl in Zusammenarbeit mit Frauen des Frauentreffs Brückenhof e.V. erstellt.

Seite

1. Lebensmittel	3
2. Günstige Fahrkarte/ Monatskarte	4
3. Gute Kleidung aus 2. Hand	5
4. Mittagessen	8
5. Gebrauchte Möbel, günstig	9

Wir bedanken uns bei den Institutionen für die Unterstützung.

Alle Angaben ohne Gewähr!